

Children's **Fest** Cahier d'activités



Présenté par

Rotary 
Rotary Club of Windsor (1918)

 **BANA**
Bulimia Anorexia Nervosa Association

visite

JOURNÉES PORTES OUVERTES

TECUMSEH



FIRE

Venez rencontrer vos pompiers

Rejoignez-nous
Octobre
3ème, 4ème,
5ème, 6ème

Promenades en
camion de pompier

Voiture de la Police
provinciale de
l'Ontario
Affichage

Ambulance
Affichage

Amusement et prix



Station 1 - 985 Lespérance
Police provinciale de l'Ontario, ambulance, matériel d'éducation
publique et trajets en camion

Station 2 - 5520 Walker Rd
Promenades en camion, visites de salles, matériel d'éducation

Veuillez apporter une conserve en guise de don à une banque alimentaire locale ou un avertisseur de fumée Kidde ou un avertisseur de monoxyde de carbone Kidde pour notre programme communautaire d'avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone.

visite

Windsor Essex Community Health Centre
Centre de santé communautaire de Windsor Essex

weCHC
Healthcare for You
Des soins de santé pour vous

New to Teen Health!

weCHC is proud to offer new programs at our Teen Health location that are open to the community and accepting new patients!

The Substance Abuse Program for African and Caribbean Canadian Youth (SAPACCY)

- SAPACCY takes into consideration the unique challenges that Black youth, their families, and caregivers face when they try to access care.
- Confidential services include counselling, addiction supports, assessment and treatment planning, group therapy, and more!
- SAPACCY is facilitated by an all Black team.



Southwestern Ontario Youth Gender Diversity Clinic



- Led by Dr. Ian Johnston, a pediatrician with 10 years of experience working with transgender youth
- Confidential services include assessment and diagnosis of gender dysphoria, managing mental health symptoms, assessment for hormone blockers and affirming hormone therapy, and prescriptions of hormones and blockers along with treatment monitoring.

Call Teen Health at (519) 253-8481
to enroll in our new programs!
Visit us at www.weCHC.org to learn more!



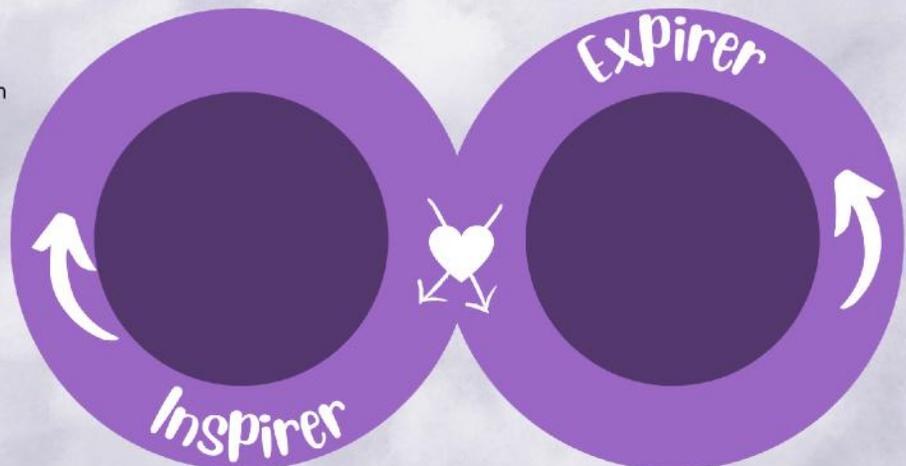
Respiration relaxante

Nous pouvons tous être parfois un peu stressés ou anxieux. Une des choses que nous pouvons faire pour nous sentir mieux est de ralentir notre respiration

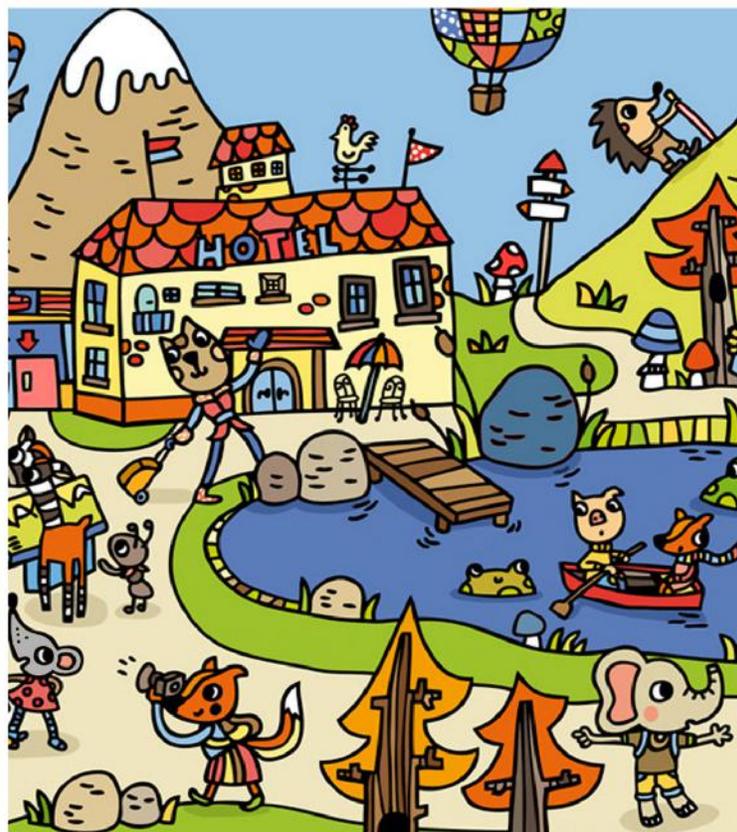
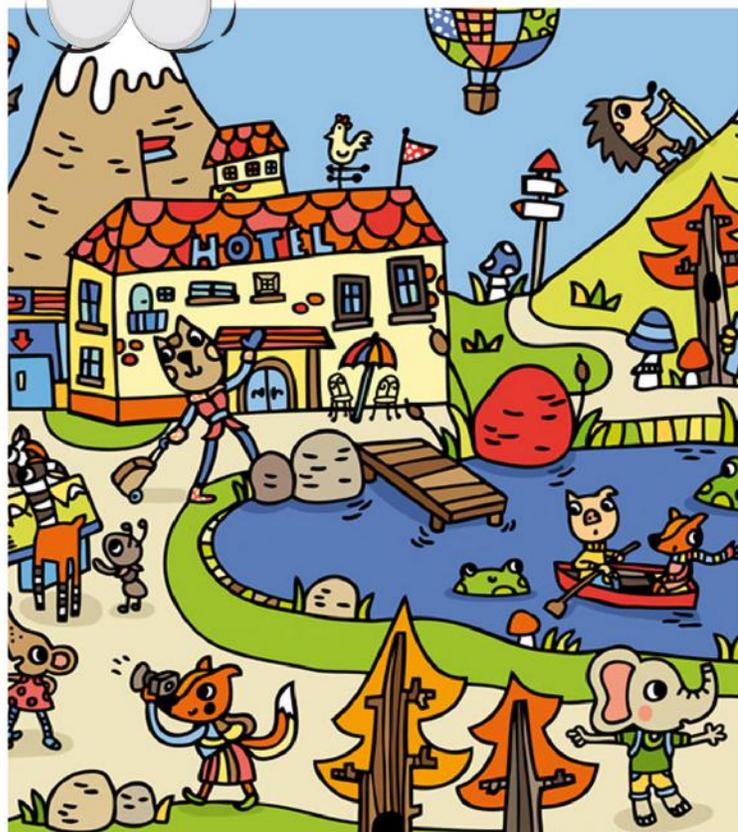
1 Tracez un « 8 » relaxant avec votre doigt en commençant par le cœur et en prenant une profonde inspiration.

2 Lorsque vous traversez de l'autre côté du Relax "8", expirez lentement.

3 Continuez à respirer autour du "8" relaxant jusqu'à ce que vous ayez un corps et un esprit calmes.



Je vois 10 différences avec mes petits yeux... Pouvez-vous les trouver ?

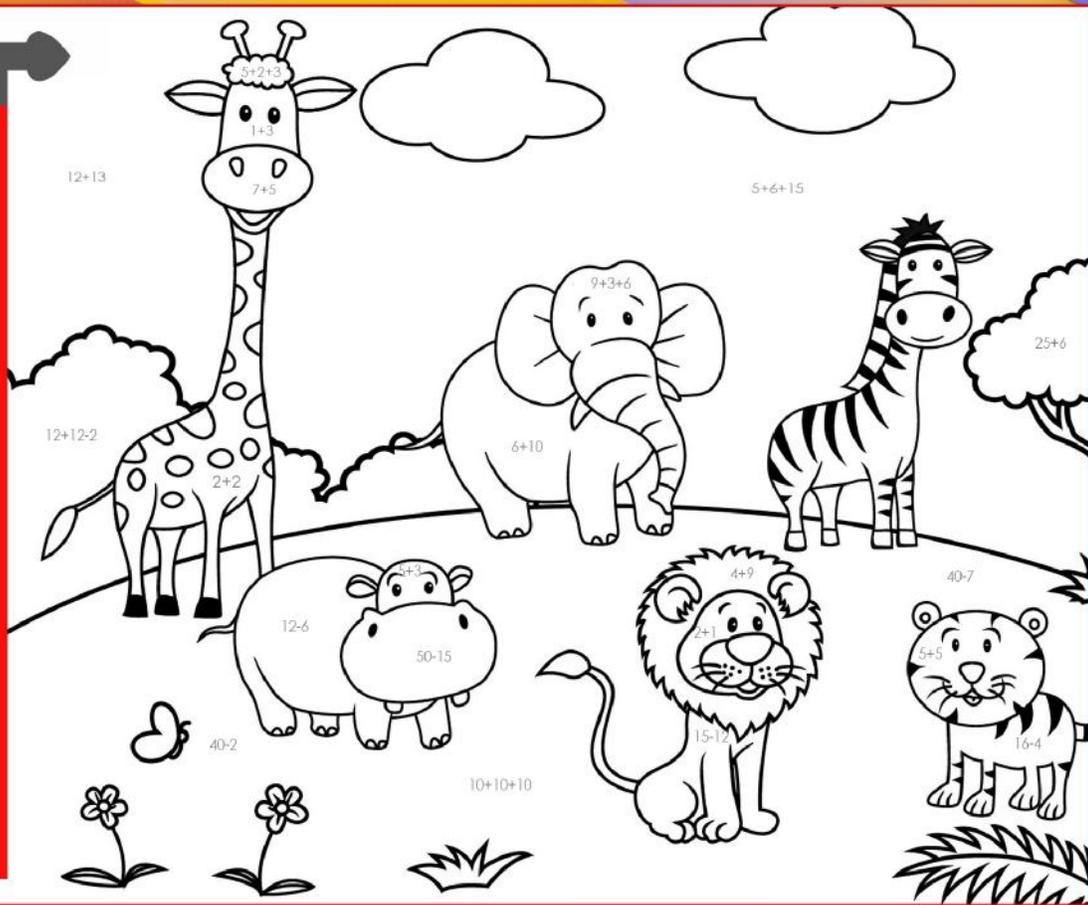


LA NATURE EN CHIFFRES

Résolvez les problèmes de mathématiques pour colorier les images

- 1-4 = Jaune
- 5-9 = Violet
- 10-14 = Orange
- 15-19 = Gris
- 20-24 = Vert clair
- 25-29 = Bleu
- 30-34 = Vert foncé
- 35-40 = Rose

Tout ce qui reste est votre choix



ENWIN veut que vous jouiez en toute sécurité.

Pouvez-vous répondre à ces importantes questions de sécurité ?



1. Que faites-vous si vous voyez des fils tombés

Réponse:



2. Comment ouvrir une boîte de transformateur en toute sécurité ?

Réponse:



3. Quand est-il sécuritaire de toucher les fils électriques aériens ?

Réponse:

Réponses

1. Reste en arrière ! Appelez le 911 et ENWIN

2. Vous ne pouvez pas l'ouvrir. Éloignez-vous des boîtes vertes des transformateurs et n'essayez JAMAIS d'en ouvrir une.

3. JAMAIS ! Les fils électriques contiennent suffisamment de puissance pour vous blesser gravement.



Électricité + Eau = Qualité de vie pour Windsor

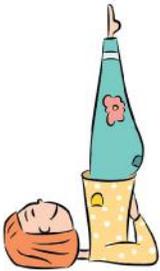
LE SAVIEZ-VOUS?

Le yoga peut aider les enfants à :

- Gérer leur anxiété.
- Améliorer la régulation émotionnelle.
- Augmenter l'estime de soi.
- Augmenter la conscience corporelle et la pleine conscience.
- Améliorer la concentration et la mémoire.
- Développer la force et la souplesse.
- Enseigner la discipline et réduire l'impulsivité.

Les enfants... essayez ces techniques de yoga simples

Pose de bougie



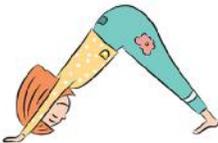
Pose d'enfant



Pose du Guerrier 2



Pose du chien tête en bas



Pose de chat



Pose de la montagne



Pose de serpent cobra



Pose de chameau



Pose d'arbre



ressources adaptées de (C) 2007-2022 Education.com

SHP

SLEEP IN HEAVENLY PEACE

NO KID SLEEPS ON THE FLOOR IN OUR TOWN

Sleep in Heavenly Peace-Windsor is in Windsor-Essex, ON !

We are a registered charity that builds, deliver and installs new beds, mattresses, sheets, comforters and pillows to children in our community who don't have beds of their own. Every donation brings us one step closer to our vision to end child bedlessness!



DONATE

Donate to a family in need.



VOLUNTEER

Help us build and deliver beds!



APPLY FOR A BED

Find out if you meet the criteria.

www.shpbeds.ca



@SHPWindsor

visite



A family in *motion* stays in *motion*

Monday, February 20th, 2023
is family in *motion* day



Proudly Supported By:



For physical activity tips and
opportunities in your community visit:

www.swarginmotion.com

visite

Aventurier d'automne Chasse au trésor

L'automne est une excellente période de l'année pour que votre famille explore les grands espaces, même dans votre propre arrière-cour. Pourquoi ne pas tenter une chasse au trésor et faire de cette journée une aventure !

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Une feuille rouge | <input type="checkbox"/> Un écureuil | <input type="checkbox"/> Un panneau d'arrêt | <input type="checkbox"/> Une piste cyclable |
| <input type="checkbox"/> Un oiseau | <input type="checkbox"/> Un terrain de sport | <input type="checkbox"/> Gland/pomme de pin | <input type="checkbox"/> Quelque chose de rond |
| <input type="checkbox"/> Empreintes | <input type="checkbox"/> Mousse/Algue | <input type="checkbox"/> Une fleur | <input type="checkbox"/> Un animal à 4 pattes |



RABAIS LOISIRS DE

90%

Hockey | Gymnastique | Danse
Soccer extérieur | Natation
Activités de gymnase | Baseball | Artisans

www.pathwaytopotential.ca

CONTACTEZ VOTRE DÉPARTEMENT
DE LOISIRS LOCAL POUR APPLIQUER

#1 éligibilité

L'éligibilité au programme dépend de votre revenu annuel

#2 financement

Le financement est limité et disponible selon le principe de premier arrivé, premier servi.

#3 paiement de 10%

Chaque personne s'inscrivant doit payer 10% du coût du programme au moment de l'inscription.



PATHWAY TO
POTENTIAL
Social Investment Windsor-Essex

FINANÇÉ PAR



519.255.2489 | 350 City Hall Sq. W. Windsor ON | N9A 6S1

[visite](#)

[visite](#)



En tant que le développement d'une communauté de foi, d'espérance et de service, rien n'est plus important que le bien-être physique et mentale de nos enfants. C'est pourquoi, nous soutenons les efforts du club Rotary de Windsor pour favoriser une communauté plus saine en encourageant tous nos élèves à rester actifs pour la vie.

WE'RE WITH YOU ALL THE WAY!



WINDSOR-ESSEX CATHOLIC
DISTRICT SCHOOL BOARD
"Building communities of faith, hope and service"

wecdsb.on.ca

Cuisine avec les enfants



PAIN DE LICORNE



Ingrédients:

6 morceaux de pain grillé (blé entier, seigle, etc.)

6 cuillères à soupe de confiture sans pépins (faible teneur en sucre)

1-1/2 tasses de yogourt grec ou de glaçage à la crème au beurre

6 cuillères à soupe de pépites

6 cuillères à café de paillettes alimentaires argentées ou dorées

Colorant alimentaire

Des instructions:

1) Faire griller le pain

2) Verser de la confiture sur le pain grillé

3) Utiliser du colorant alimentaire pour teindre (séparément) le yogourt/le glaçage

4) Étendre le yogourt/le glaçage sur des pains grillés recouverts de confiture en rangées

5) Ajouter des vermicelles et des paillettes

Profitez d'un régal magique!

Un coup d'œil à l'intérieur de votre esprit

Parfois, les sentiments peuvent être déroutants et difficiles à exprimer.

Pouvez-vous écrire toutes les choses que vous ressentez pendant la journée comme heureux, triste, excité et effrayé dans les nuages ci-dessous, puis en choisir 3 pour en parler à un ami ou à un parent.



Nous sommes de retour

NE MANQUEZ PAS

26^e-27^e-28^e

Children's Fest

Jeux
promenades à poney
Expositions canines
Aliments
Camions de pompiers



Chanteurs
Danseurs
Les musiciens
Expériences
scientifiques

Après deux longues années
Children's Fest est de retour pour
les familles de Windsor-Essex

Rejoignez-nous les 17 et 18
septembre 10h-17h

à l'intérieur @ **central park**
ATHLETICS

Billets seulement 5 \$/pp



Communauté
Prestations de
services

Vendeurs

Expositions
Interactives



Bénéficie :

Rotary



Club of
Windsor (1918)



Pour plus d'informations, visitez

www.childrensfest.wordpress.com

visite

Merci à nos commanditaires



CUPE-SCFP 4299



CUPE 1358

CUPE 27

Tessonics

centerline
(WINDSOR) LIMITED

ScotiaMcLeod

AM800
cklw—the information station



ARMSBUMANLAG.COM

MUSEUM
WINDSOR



MUSÉE DE
WINDSOR

DINOSAUR DISCOVERIES

ANCIENT FOSSILS
NEW IDEAS

10/1/2022 - 01/19/2023

Cette exposition
itinérante de
l'American Museum of
Natural History vient au
Musée Chimczuk.

Parrainée en partie par le Museum Volunteer Group.
519-253-1812 MuseumWindsor.ca

150 YEARS

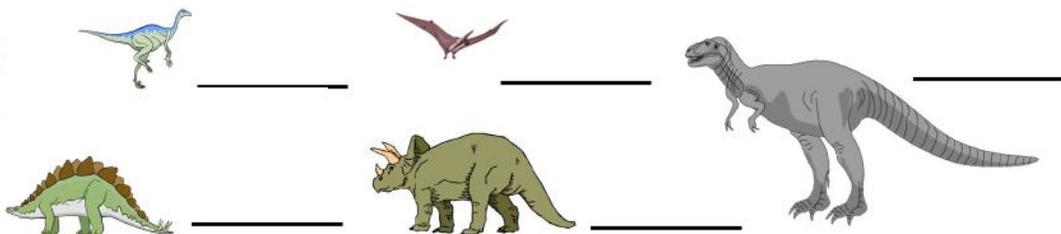
AMERICAN MUSEUM
OF NATURAL HISTORY

visite



FÊTE PRÉHISTORIQUE

COMBIEN DE CHACUN
DES DINOSAURES,
PEUX-TU TROUVER?



FITNESS, FEIS-ing and FUN

You don't have to be Irish to Irish Dance!

Perform | Compete | Make Friends | Have Fun



Registration Now Open
Boys and Girls Ages 4 and Up

First 2 weeks FREE!



Ontario
Trillium
Foundation

Fondation
Trillium
de l'Ontario

3900 Walker Road | www.irishdancewindsor.com | 519.988.1390

visite



Match musical

Connaissez-vous bien vos
instruments de musique ?
Reliez le nom à l'élément et
harmonisez le tout!

Clarinette
Caisse claire
Tambourin
Trompette
Guitare
Harpe
Xylophone
Triangle
Banjo
Saxophone
Violon
Enregistreur

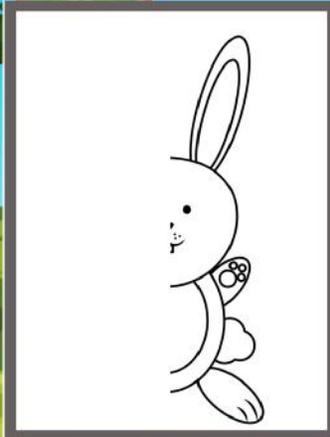


La forêt inachevée

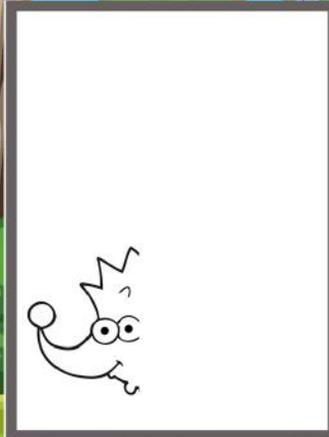
Pouvez-vous finir de dessiner et colorier nos amis de la forêt?



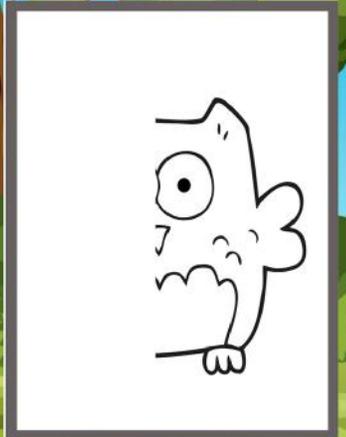
Billy Ours



Rosey Lapin



Horace Hérisson



Olive Hibou

visite

ARMSBUMANLAG.COM

THE NAME YOU KNOW.
THE VOICE YOU TRUST.
FAMILY TO FAMILY, NEIGHBOUR TO NEIGHBOUR



SCAN ME

REAL ESTATE
LIVESTREAMING
CLIENT RELATIONS
PUBLIC RELATIONS
CONSULTING SERVICES
SOCIAL MEDIA MANAGEMENT

519-987-4405



Listen on
Apple Podcasts

PROUD SPONSOR



MERISA LEPAGE
mlp

LE TEST à 4 VOIES

EST-CE LA VÉRITÉ ?

CELA SERA-T-IL BÉNÉFIQUE POUR TONS LES INTÉRESSÉS ?

EST-CE JUSTE POUR TONS LES INTÉRESSÉS ?

CELA CRÉERA-T-IL DE LA BONNE VOLONTÉ ET DE MEILLEURES AMITIÉS ?

ROTARY INTERNATIONAL

visite

Faites l'expérience d'une éducation de première classe.

École élémentaire L'Envolée
1799, rue Ottawa

École élémentaire Louise-Charron
2520 Chemin Cabana Ouest

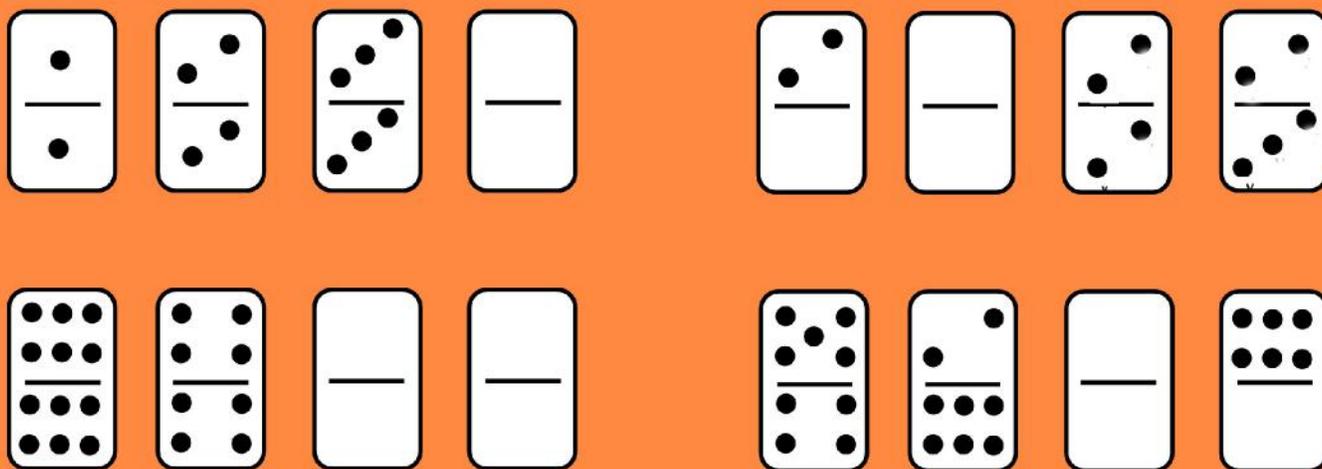
École secondaire de Lamothe-Cadillac
1775, rue Totten

f t y
@csviamonde

 Conseil scolaire Viamonde
csviamonde.ca

visite

CHIFFRES DOMINO - COMPLÉTEZ LE MODÈLE



À l'Association Boulimie Anorexie Nerveuse (BANA) nous croyons qu'il est important de toujours être soi-même. Remplissez les bulles et dites-nous toutes les choses incroyables à propos de VOUS ?



Fier hôte du Festival des enfants - visitez-nous à www.bana.ca



Pouvez-vous aider le détective Dotty ?

Nous voulons remercier toutes les merveilleuses entreprises, organisations et les personnes qui ont soutenu notre cahier d'activités, alors nous avons embauché Détective Dotty pour les trouver. Les objets listés ci-dessous peuvent être trouvés dans leurs publicités. Faites correspondre les articles avec l'annonceur et aidez Dotty à tous les trouver.

Indice : Réponse : Indice : Réponse : Indice : Réponse :

- | | | | | | |
|---------------------------|-------|----------------------|-------|-----------------------|-------|
| Un dalmatien | _____ | Un symbole | _____ | Une pomme | _____ |
| Un garçon avec des livres | _____ | Un oiseau noir | _____ | Un triangle bleu | _____ |
| Un bébé | _____ | Une rose | _____ | Une roue jaune | _____ |
| Un lit | _____ | Un drapeau de fierté | _____ | Une pierre de curling | _____ |
| | | Un dinosaure | _____ | | |

Bonus : quel annonceur est manquant? _____

CUPE·SCFP 4299

Représentant des travailleurs de l'éducation
dans le sud-ouest de l'Ontario

Au nom du CUPE/SCFP 4299, nous tenons à remercier les membres pour leur dévouement et leur engagement exceptionnel envers l'excellence au cours des 2 dernières années.

Representing Educational Workers
in Southwestern Ontario

On behalf of CUPE/SCFP 4299, we would like to thank the members for their dedication and outstanding commitment to excellence over the past 2 years.



visite

CONTACTEZ L'ÉCOLE PRÈS DE CHEZ VOUS
OU VISITEZ NOTRE SITE WEB AUJOURD'HUI !

PROVIDENCE, VOTRE ALLIÉ EN ÉDUCATION



Nos écoles offrent à votre enfant tous les atouts pour réussir :

- ✓ Plus haut taux de diplomation
- ✓ Programmes diversifiés de haute qualité
- ✓ Excellence académique à l'avant-plan
- ✓ Personnel compétent, engagé et dévoué
- ✓ Aide aux devoirs sur place

INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS

MonEcoleFrancaise.ca    

visite

 CONSEIL SCOLAIRE
CATHOLIQUE
Providence